

Утверждаю
Директор МОУ « Сонковская СОШ
Сонковского района Тверской области » "
В.И. Сосновская 

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально-значимых мероприятий ШСК « Юниор»
МОУ « Сонковская СОШ» на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

	Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
4	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:			
1	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

13	Открытие ШСК	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Веселые старты 1-4 классы	Январь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15	Эстафеты «Зимние забавы» 1-4 классы	Январь	Спортивная площадка	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Военизированная эстафета «Зарничка» 1-4 классы. Смотр строя и песни	Февраль	Спортивный зал школы	Классные руководители, учителя физкультуры
17	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
18	«Зарница»	Февраль	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
19	Соревнования по лыжным гонкам среди 6-8-х классов	Февраль	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
20	Соревнования по баскетболу среди 6-10 классов.	Февраль	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
21	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
22	Межрайонный этап Президентские спортивные игры 5-9 классы	Апрель	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
23	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
24	Спортивный праздник «День здоровья» 1-11 классы	Май	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры